

Benötigt wird eine Kajak-Kompletttausrüstung: Paddel- oder Neoprenanzug, Helm, Schwimmweste, Doppelpaddel, PE-Wildwasserboot mit Griffschlaufen, Auftriebskörpern und Spritzdecke. Diese Ausrüstung kann gebucht werden. Wenn Sie Ihre eigene Kajakausrüstung verwenden wollen, nehmen Sie bitte Kontakt zur Kursleitung auf.

Kosten:

	2 Tg	4 Tg	6 Tg
Einzelpreis ohne Material	150	280	410
Einzelpreis inkl. Material	190	360	530
Gruppenpreis ab 2 Personen pro Person ohne Material	130	245	360
Gruppenpreis ab 2 Personen pro Person inkl. Material	170	325	480

Der Bedarf an Leihhausrüstung muss nach Aufforderung mitgeteilt werden. Die Kursgebühren müssen vor dem Kurs überwiesen werden.

Quartier und Verpflegung:

Für Anreise, Unterkunft und Verpflegung sowie Transfer bei der Ausfahrt sorgen die Kursteilnehmer/innen selbst. Auf Anfrage wird der Kursleiter Quartiere bzw. Campingplätze vorschlagen.

Außerdem wird benötigt:

Beim Paddeln: Badebekleidung, Sport-T-Shirt, Neopren- oder Wollsocken, knöchelhohe Turnschuhe oder Surfschuhe, bei Kälteempfindlichkeit lange Schiunterwäsche. Nach dem Paddeln: warme Wechselwäsche, trockene Schuhe.

Für Ganztagesfahrten sind wasserdichte Gefäße (Trockenbeutel) für die Verpflegung empfehlenswert. Glasflaschen sind wegen der Verletzungsgefahr ungeeignet. Brillenträger denken an geeignete Bänder, mit denen sie ihre Brille sicher befestigen können. Außerdem ist eine große wasserdichte Sporttasche für die Neoprenanzüge und Schwimmwesten während der Kurszeit erforderlich (Unterbringung im Fahrzeug).

Während der Kurszeit verbleibt das Leihmaterial mit Ausnahme von Boot und Paddel bei den Teilnehmenden.

Sie werden vor der Kanuschulung mehrfach vom Kursteam kontaktiert und rechtzeitig mit den erforderlichen Infos versorgt.

Der Europäische Paddelpass Deutschland kann gegen Gebühr erworben werden, Beratung, Unterlagen, Anmeldung und genauere Informationen bei:

Trainerteam Ludwigsburg-Kaltenstein

Wolfgang Nagel, Tel.: 0171-7084463

Kanukurse@email.de



Kanukurse 2026

Abenteuer Kajak

mit dem
TSV Laiz 1919 e.V. Kanu.
Kanuteam Ludwigsburg



www.tsv-laiz1919.de/kanukurse



Kanusport hält fit !

Paddeln ist so einfach wie Fahrradfahren. Wenn die Gesundheit stimmt und körperliche Geschicklichkeit vorhanden ist, kann jede/r Kanusport betreiben. Alter und Geschlecht spielen dabei keine Rolle. Gepaddelt wird in Einkerjaks. Diese Boote aus Polyethylen sind nahezu unverwundlich und entsprechen den heutigen Anforderungen bezüglich Sicherheit und Haltbarkeit. Der Kurs wird geleitet von pädagogisch geschulten Fachkräften, die ihr Wissen und ihre sportlichen Fähigkeiten auf die Kursgruppe angepasst weitergeben. Das erworbene Können wird auf Wunsch mit dem Europäischen Paddel-Pass Deutschland zertifiziert.

Schnupperkurs

Ziel | Selbständiges Fahren mit dem Boot auf Zahmwasser bis Wildwasser I.

Zielgruppe | Anfänger ohne Grundkenntnisse

Programm: Kennenlernen der Teilnehmer/innen, Fragen der Bekleidung und des Materials, Einführung in die Grundlagen des Kanufahrens, praktische Übungen im Umgang mit dem Boot.

Orte | Niedersonthofener See und Iller.

Termine |

- 01. August -02. August 2026, (Niedersonthofener See und Iller)
- 26./27. September 2025, (Niedersonthofener See und Iller)

Anfänger kompakt

Ziel | Selbständiges Fahren mit dem Boot auf Wildwasser bis zum Schwierigkeitsgrad I und II.

Zielgruppe | Anfänger ohne Grundkenntnisse

Programm: Kennenlernen der Teilnehmer/innen, Fragen der Bekleidung und des Materials, Einführung in die Grundlagen des Kanufahrens, praktische Übungen im Umgang mit dem Boot, Theorie, Umwelt.

Ort: Niedersonthofener See und Iller

Termine | 01.08.-04.08.2026

Auffrischkurs

Ziel | Selbständiges Fahren mit dem Boot auf Wildwasser bis zum Schwierigkeitsgrad II.

Zielgruppe | Personen, die einen Schnupperkurs besucht haben, routinierte Wanderfahrer und solche, die nach längerer Paddelpause wieder einmal ins Boot steigen wollen. Beherrschung von strömendem Wasser bis Wildwasser I wird vorausgesetzt.

Programm | Kennenlernen der Teilnehmer/innen, Bekleidung und Material, Grundlagen des Kajakfahrens, praktische Übungen mit dem Boot, Fahren im Wildwasser, ökologisch richtiges Verhalten am Fluss, Theorie.

Ort | Iller bei Sonthofen

Termine | 03.08.-04.08. 2026

Anfänger Plus/Aufbaukurs

Ziel | Selbständiges Fahren mit dem Boot auf Wildwasser bis zum Schwierigkeitsgrad II und III. **Zielgruppe** | Personen, die bereits einen Anfängerkurs kompakt oder die Kombination Schnupperkurs + Auffrischkurs absolviert haben. Beherrschung von Wildwasser II wird vorausgesetzt.

Programm | Kennenlernen der Teilnehmer/innen, Bekleidung und Material, Grundlagen des Kajakfahrens, praktische Übungen mit dem Boot, Fahren im Wildwasser, fortgeschrittene Techniken, ökologisch richtiges Verhalten am Fluss. **Ort** | Elbigenalp im Lechtal/Tirol Österreich
Termine | 05. 08.-06. 08. 2026

Locker Einpaddeln für Erfarene: Entspannt im Fließwasser unterwegs

Ziel | Sicheres Fahren, Anhalten und Starten auf strömendem Wasser

Zielgruppe | Personen, die bereits Erfahrung im Kajak haben.

Programm | Kennenlernen der Teilnehmer/innen, Bekleidung und Material, Verbesserung der Fähigkeiten, praktische Übungen mit dem Boot, Fahren in der Strömung, fortgeschrittene Techniken, Selbstrettung und Materialbergung, ökologisch richtiges Verhalten am Fluss. Nach den Einpaddeltagen ist der Übergang in die weiteren Kursmodule möglich.

Orte | Niedersonthofener See und Iller.

Termin | 01. 08 -02.08. 2026

Sommerskurs komplett

Drei Kurse an einem Stück: 6 Tage Wasserspaß.

Termin | 02. 08. bis 07. 08. 2025

Ort | Niedersonthofener See/ Iller/ Lech (A)

Wildwasser advanced

Der Kurs für fortgeschrittene Wildwasserfahrer/innen.

Termin | 03. 10. bis 04. 10. 2026

Ort | Holzgau und Imst (A)

Änderungen im Programm vor Ort vorbehalten.

Anmerkung

Teilnehmer/innen, die eines der aufbauenden Kursmodule (Auffrischkurs, Anfänger Plus, WWAdvanced) wählen möchten, sollten auf jeden Fall frühzeitig mit der Kursleitung Kontakt aufnehmen. Durch eine kurze telefonische Beratung können Missverständnisse und Fehleinschätzungen und somit Frustrationen am Kursort vermieden werden. Die Teilnehmer/innen können sich, sofern angeboten, noch vor Ort nach Rücksprache mit der Kursleitung für den direkt nachfolgenden, weiterführenden Kursbaustein entscheiden. Kanufahren ist eine Natursportart. Erfolg und Gelingen von Ausfahrten werden von nicht vorhersehbaren natürlichen Bedingungen mitbestimmt. Je nach Wasserstand kann die Kursleitung aus ökologischen Erwägungen oder Sicherheitsgründen Touren und Abschnitte kurzfristig umdisponieren, abkürzen bzw. entfallen lassen. Ein Anspruch auf Durchführung einer Tour gemäß der Ausschreibung besteht nicht. Die Schulungen finden auch bei kühlem und regnerischem Wetter statt.

Anmeldung

Bitte eine Mitteilung per Mail an: kanukurse@email.de
Das Kursteam wird sich umgehend melden.

Stornierungen:

Bis zu vier Wochen vor Kursbeginn ist eine Absage unter Einbehaltung der Anzahlung von 100 Euro möglich, wenn Sie schriftlich bei der Kursleitung eintrifft. Danach wird die Kursgebühr in Rechnung gestellt. Bei Nichterscheinen oder bei Kursabbruch seitens eines Teilnehmers müssen wir leider den gesamten Kursbetrag verlangen.